

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

AGOST 2018

del 01 al 14 d'agost

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00h	AQUAGYM PPF	AQUAGYM PPF	AQUAGYM PPF	AQUAGYM PPF	AQUAGYM PPF
10:00h	COREWORK S1	PILATES S1	POWER PUMP S1	ZUMBA/SH'BAM S1	GAC S1
15:30h		COREWORK S1		COREWORK S1	
17:00h	AQUAGYM PPF	AQUAGYM PPF	AQUAGYM PPF	AQUAGYM PPF	AQUAGYM PPF
18:00h	SH'BAM S1	POWER PUMP S1	GAC S1	PILATES S1	
19:00h	HIIT'30 S1	HIIT'30 S1	HIIT'30 S1	HIIT'30 S1	

del 16 al 31 d'agost

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00h	AQUAGYM PPF	AQUAGYM PPF	AQUAGYM PPF	AQUAGYM PPF	AQUAGYM PPF
10:00h	COREWORK S1	PILATES S1	POWER PUMP S1	SH'BAM S1	BODYCOMBAT S1
15:30h		COREWORK S1		COREWORK S1	
17:00h	AQUAGYM PPF	AQUAGYM PPF	AQUAGYM PPF	AQUAGYM PPF	AQUAGYM PPF
18:00h	COREWORK S1	POWER PUMP S1	SPINNING S1	PILATES S1	
19:00h	HIIT'30 S1	HIIT'30 S1	HIIT'30 S1	HIIT'30 S1	



HORARI INSTAL·LACIÓ AGOST:

dilluns a divendres 8:00 a 21:00h

dissabte 9:00 a 15:00h - diumenge 9:00 a 14:00h

*dilluns 15 d'agost tancat.

TEL. 934 626 670

informacio@cembesos.com

troba'ns a facebook i/o instagram

Del 6 al 19 d'agost (ambdós inclòs) les classes d'Aquagym es faran a la piscina gran en motiu de les obres de millora de la piscina petita.