

OFERTA CURSETS NATACIÓ 2018

Per realitzar els cursos de natació és necessari ser abonat/da de la instal·lació i el import és de 8,59€/mes.

La duració dels cursos, 1er trimestre, serà del 2 de gener al 22 de març.

Les inscripcions s'han de fer de l'1 al 8 de cada mes.

Més informació a la recepció del poliesportiu.

ADULTS (a partir de 15 anys)

Curs	Dies	Horari
Iniciació	Dilluns i dimecres	7:45 a 8:30
	Dilluns i dimecres	9:15 a 10:00
	Dimarts i dijous	Dimarts: 19:45 a 20:30 Dijous: 19:00 a 19:45
Perfeccionament	Dimarts i dijous	8:15 a 9:00
	Dilluns i dimecres	19:45 a 20:30
Per a embarassades	Dilluns i dimecres	8:30 a 9:15

QUIN MATERIAL HE DE DUR PER L'ACTIVAT?

S'ha de portar el casquet de bany, xanquetes i banyador. Degut al desplaçament fins a la piscina recomanem l'ús del barnús

NENS I NENES (a partir de 3 anys)

Curs	Dies	Horari
P3	Dilluns i dimecres	17:30 a 18:15
P4 i P5	Dilluns i dimecres	17:30 a 18:15
	Dimarts i dijous	17:30 a 18:15
6 a 8 anys	Dimarts i dijous	18:15 a 19:00
9 a 14 anys*	Dilluns i dimecres	18:15 a 19:00

QUIN MATERIAL HE DE DUR PER L'ACTIVAT?

S'ha de portar el casquet de bany, xanquetes i banyador. Degut al desplaçament fins a la piscina recomanem l'ús del barnús. El banyador de nen ha de ser tipus slip, no poden portar banyador tipus bermuda ja que afecta a la mobilitat dins de l'aigua. Els nens que portin mitjons de goma han de portar xanquetes per caminar del vestidor a la piscina.

*Els nens i nenes del grup de 9 a 14 anys han de portar un cademat per les taquilles del vestuari.

ELS NENS PUGEN SOLS A PISCINA O VE EL TÈCNIC A RECOLLIR-LOS AL VESTIDOR?

Cada grup té el seu vestidor assignat (no poden utilitzar els vestidors d'abonats) i serà el tècnic responsable del grup qui recollirà als nens al vestidor i els retornarà un cop finalitzi la sessió.

En els cursos de 3 a 8 anys pot accedir 1 acompanyant adult per nen o nena. En els cursos infantils de nens i nenes de 8 anys en endavant hauran d'accedir sense acompanyant als vestidors per tal de facilitar la seva autonomia i potenciar les relacions socials amb els companys d'activitat.

PODRÉ DUTXAR EL MEU FILL/A DESPRÉS DE L'ACTIVAT?

Si. Els vestidors s'obriran 15 minuts abans de l'activitat, i es tancaran 20 minuts després de l'activitat. Si hem d'ajudar als nens a les dutxes no ha farem mai amb calçat de carrer.

PODRÉ VEURE LES SESSIONS QUE REALITZA EL MEU FILL/A?

Si. Des del mirador del restaurant i del passadís. Al final de cada trimestre podran veure la evolució del seus fills/es en una jornada de portes obertes.

INFORMEM QUE:

Per motius de seguretat i higiene està prohibit accedir als vestuaris amb nadons, cotxets per a nadons, carrets de la compra, etc. Si hem d'ajudar als nens a les dutxes no ha farem mai amb calçat de carrer.